



*Азбука
родительской любви*

*Дорогие папы и мамы!
Уважаемые бабушки и дедушки!*

В ваших руках — ключ к сердцам ваших детей, открывающий дверь к любви и согласию между детьми и родителями.

Мы любим наших детей и они любят нас. Но иногда мы перестаём понимать друг друга, и в нашей жизни вместо любви и радости появляются обида, страх, раздражение. Мы ищем выход из сложившейся ситуации, но не всегда находим подходящий.

«Азбука родительской любви» возможно подскажет вам, как воспитывать без нотаций и ссор, как общаться с ребёнком в разные моменты его жизни

научит понимать детские радости и проблемы. И ваши дети почувствуют себя под защитой любящего и мудрого родителя.

О чём повествует «Азбука родительской любви»:

На карточках располагаются подсказки для родителей, из которых вы узнаете:

- ❖ Как вести себя в некоторых сложных ситуациях общения с детьми.
- ❖ Какие чувства испытывают дети и каких чувств они ждут от родителей.
- ❖ Как вам и вашим детям стать по-настоящему близкими друг к другу.

- ❖ Как научить детей тому, что вы считаете важным и нужным.

*Любите своих детей!
Удачи вам, терпения и счастья!*

Данная «Азбука родительской любви» подготовлена педагогом-психологом Красюк И.А. по материалам набора открыток «Азбука родительской любви» издательства «Речь» (текст Марии Лебедевой), 2010 г.

Мудрые изречения

☺ "Три вещи никогда не возвращаются обратно—
Время, Слово, Возможность. Поэтому: Не теряй
времени. Выбирай слова. Не упусти
возможность.»

☺ «Быть хорошими родителями — единственная
стоящая работа на земле. Самое дорогое, что могут
иметь дети в своей жизни — это родители!»

☺ «Не ребёнок должен понимать вас, а вы —
ребёнка. Только потому, что вы были ребёнком, а
ребёнок ещё не был взрослым».

☺ «Ребёнок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего её заслуживает».

☺ «Самый верный способ сделать вашего ребёнка несчастным — это приучить его не встречать ни в чём отказа».

☺ «Лучшее наследство, которое можно оставить ребёнку — это способность на собственных ногах прокладывать себе путь».

☺ «Если вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени».

АКТИВНОСТЬ ребёнка
ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО С НИМ
ВСЁ В ПОРЯДКЕ.



Детям жизненно необходимо бегать, прыгать, кричать, шуметь.

Для того, чтобы спасти свой дом от возможных разрушений, обговорите заранее, где ребёнок может дать волю своей энергии, а где это делать не стоит.



Болезнь ребёнка лишает родителей покоя и сна.



Постарайтесь в это время не волноваться и не переусердствовать с заботой и вниманием.

Ребёнок чутко реагирует на состояние родителей: в случае излишнего беспокойства начинает паниковать сам, а в случае чрезмерной опеки — задумываться о преимуществах, которые он получает во время болезни.



Выслушать ребёнка так, чтобы он и в дальнейшем делился с вами своими мыслями и проблемами, не просто.



Искренний интерес, достаточное время и сердечное внимание помогут вам вникнуть во все детские дела и заботы, а детям — почувствовать, что их любят, ценят и уважают.



Г

раницы, которые вы устанавливаете для ребёнка — это не прутья клетки.



Ребёнку нужно знать о том, что границы существуют и где они находятся.

Но он не должен наткнуться на них при любой попытке сделать шаг в том или ином направлении.



D

урными поступками маленький ребёнок привлекает к себе внимание родителей.



Часто он делает это потому, что не получает ответа на хорошее поведение: его не хвалят, не говорят как сильно его любят.

Выражайте свою любовь к детям в самых обычных ситуациях, и вы увидите, как изменится к лучшему поведение ребёнка.



Е

Если в семье больше одного ребёнка, делите свою любовь на равные части.

Все дети в семье должны знать, что их любят одинаково сильно.



В противном случае вы впустите в свой дом ужасные и разрушительные чувства — ревность и зависть.

Ж

естоконость порождает
жестокость.



Сила приучает к мысли, что
считаться можно только с силой.

Используя жестокость и силу для воспитания
ребёнка, вы получите в будущем либо
непримиримого врага, либо безвольного раба.

Какой отпечаток в жизни ребёнка

Вы хотите оставить?



Помните об этом, пожалуйста!

З

ащищать ребёнка от последствий его ошибок — напрасный труд.



Ребёнок учится на собственном опыте.

Вы можете лишь поддержать его, когда он получит от жизни очередной урок.

Уверенность в родительской любви и заботе придаст ребёнку новые силы и укрепит веру в свои возможности.

И

грайте с детьми!

Играйте искренне!



Когда мы вместе с детьми бегаем, гоняем мяч, катаемся с горки, они начинают верить, что их родители не всегда были взрослыми.

И мы становимся ближе друг к другу.

Й

Демонстрируйте ребёнку, как можно чаще, свою любовь и привязанность:

- ✓ используйте при каждом удобном случае в своей речи ласковые слова;
- ✓ обнимайте;
- ✓ улыбайтесь, глядя в его глаза;
- ✓ говорите ему, как здорово, что он есть в вашей жизни!



К

ричать на ребёнка бесполезно.



Вы лишь покажете ребёнку что потеряли контроль над ситуацией и не знаете, что делать.

Спокойные, сдержанные слова имеют больше шансов быть услышанными, ибо, как говорится,

«мудрые слова,
сказанные тихо, -
слышны...»



Любовь к детям нужно
выражать в ясной и понятной
им форме.



Дети ищут подтверждение того, что они любимы,
в отношении к ним, в нашем голосе, жестах.

Поэтому как можно чаще целуйте и обнимайте
своих детей, разговаривайте с ними, слушайте их,
смотрите на них с любовью и нежностью.



Мудрость родителей — в понимании того, что их ребёнок уникален, не похож на других.



Его путь — это его путь. И скорость, с которой он по нему идёт — правильная скорость.



Заставлять его идти по чужому пути, подталкивать или тормозить — большая родительская ошибка.

Н

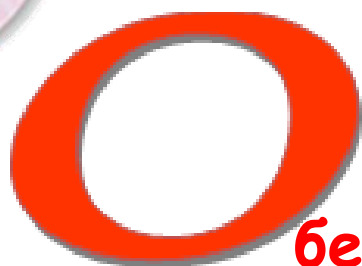
егативизм время от времени
бывает свойственен всем детям.



В такие периоды ребёнок становится упрямым, грубым, замкнутым.

Не воспринимайте его поведение как личное оскорбление, а постарайтесь понять, что это — естественный период в развитии, когда ребёнок учится отстаивать свои права и интересы.





Обещайте ребёнку только то, что вы на самом деле можете выполнить. Иначе он перестанет вам верить.

Поэтому, сначала, какими бы благими ни были ваши намерения, оцените реально свои возможности и, лишь убедившись, что выполнить обещанное в ваших силах, - обещайте.



Последовательность родителей в словах и делах — альфа и омега воспитания.

**Непредсказуемость
родительского поведения
лишает ребёнка уверенности в
завтрашнем дне, учит хитрить
и выкручиваться, подрывает
веру в родителей.**



Р

одительский труд сродни
труду дипломата: достигать своей
цели, не ущемляя при этом прав
другого.



Так, задав вопрос: «Что ты будешь на ужин: гречку с мясом или гречку с сосиской?» - вы оставите ребёнку право выбора и накормите его. И в результате оба останетесь довольны.



Слёзы бывают от горя и от радости. И они, по большей части, - благо для ребёнка.

Слёзы помогают ребёнку выплеснуть те сильные эмоции, которые в данный момент он испытывает.

Ведь маленький ребёнок адаптируется только через слезы и при наличии рядом значимого близкого для него человека, готового помочь ему утешиться в тёплых, принимающих объятиях. И благодаря этому его душевное равновесие восстанавливается.

Не бойтесь детских слёз.



У

чить ребёнка тому, чего не делаешь сам, бессмысленно.

Пожалуй, это самый главный принцип воспитания.

Ребёнок в первую очередь смотрит на своих родителей, а уж потом слушает их. Это как гроза: мы сначала видим молнию, а потом только слышим раскаты грома.



ф

антазировать для ребёнка так же естественно, как и дышать.



Не считайте фантазии ложью.

Ложь всегда вырастает из страха и преследует какую-либо цель.

Детские фантазии бескорыстны и раскрывают перед взрослыми удивительный внутренний мир ребёнка.



Х

валите своего ребёнка!.



Даже если он не свершил ничего выдающегося с точки зрения взрослого, всё равно говорите ему слова одобрения и поддержки, потому что ребёнок ждёт этого.



Помните: то, что для взрослого обычный шаг, для ребёнка — прорыв.

И он достоин похвалы!



Ц

Целеустремлённость в ребёнке можно воспитать только в том случае, если ставить перед ним реально достижимые цели.



Тогда радость после удачного «восхождения на вершину» будет вести ребёнка на штурм новых — всё выше и выше.

Ч

увства, которые мы проявляем во время похвалы или критики детей не всегда соответствуют моменту.

Мы ругаем детей — и наши чувства, эмоции «льются» через край. Мы хвалим детей — и мы сдержаны и скупы в словах.



Нужно, чтобы всё было наоборот. Тогда дети будут лучше понимать, какого поведения мы от них ждём.



Ш

агнув самостоятельно, отпустив родительскую руку ребёнок впервые ощутил свою независимость.

Чем старше он становится, тем большая степень независимости ему требуется.



Это естественный процесс.

Главное, чтобы он чувствовал: как бы далеко он ни шагнул, вы всё равно рядом.



Щедрость родителей измеряется не в количестве подарков, а в душевном тепле, которое они дарят, в их желании помочь, умении разобраться в трудностях, способности прощать...

Щедрость родителей порождает в детских душах ответное чувство, и дети становятся чуть более снисходительными к ошибкам и промахам взрослых.



Э

моции у детей необходимо воспитывать: нужно учить выражать и сдерживать свои чувства, понимать эмоции и чувства других людей и адекватно на них реагировать.



Тогда ребёнок будет уверенно чувствовать себя в любом коллективе и получать удовольствие от общения.



Ю

мор развивает интеллект и эмоции, поэтому смейтесь вместе с ребёнком, подмечайте забавные стороны во всём, что с вами происходит.

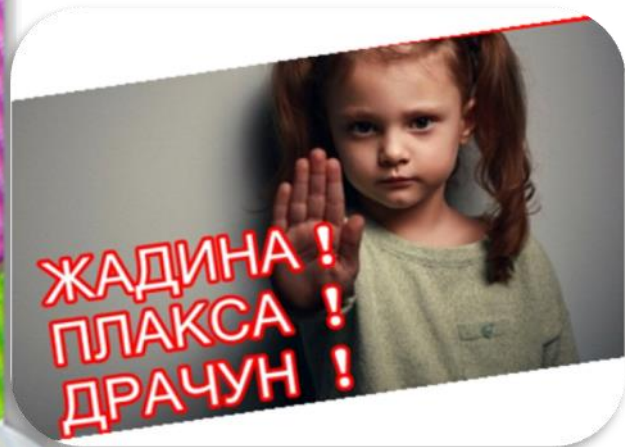
Только не иронизируйте—ребёнок ещё недостаточно опытен, чтобы понимать подтексты: он может принять ироническое высказывание за чистую монету и неправильно понять ситуацию.





Я

рлыки, которые вольно или невольно навешивают на ребёнка родители, могут испортить не только его характер, но и всю дальнейшую жизнь!



Помните, что принцип «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт» ещё никто не отменял. Будьте аккуратны в своих словах и забудьте такие эпитеты, как «ленивый», «неряха», «глупый» и т.п.

P.S.

Дети, которых
любят, становятся
взрослыми, которые
умеют любить.



Желаем успехов!