

Развод родителей и ребёнок

Как облегчить переживания ребёнка и сделать так, чтобы он не почувствовал себя ущербным и обездоленным.

Материал подготовлен Красюк И.А., педагогом-психологом
ГБДОУ детский сад № 74 Кировского района Санкт-Петербурга

Развод родителей и ребёнок

Родителям следует понять:

*Развод – серьёзная травма для неокрепшей
детской психики!*

И осознать:

«Да, мы бывшие супруги, но не бывшие родители!»

Развод родителей и ребёнок

Каких ошибок следует избегать:

- ❖ *Поглощённые своими переживаниями родители обделяют ребёнка вниманием и любовью.*

Равнодушие родителей становится для ребёнка одним из тяжелейших негативных последствий развода.

- ❖ *Перекладывание на ребёнка вины за развод.*

Иногда родители в открытую высказывают ребёнку свою позицию, несколько не скрывая своих эмоций. В результате у ребёнка формируется комплекс вины. Он начинает думать, что никому не был нужен, что он только мешает окружающим своим существованием. Подобные мысли приводят к снижению самооценки ребёнка, депрессивным и суицидальным мыслям.

Развод родителей и ребёнок

Каких ошибок следует избегать:

❖ Навязывание ребёнку роль шпиона или связного.

Любая из этих миссий становится настоящей пыткой для ребёнка. Ребёнок очень быстро почувствует, что родители всего лишь используют его в своих целях. Фальшь и неестественность ситуации, которые очень остро чувствует любой ребёнок, независимо от возраста, могут стать тяжким бременем и привести к болезненным последствиям.

❖ Соперничество за любовь и привязанность своего ребёнка.

Какими бы не были причины этого соперничества, **ИТОГ один, моральная травма**, а то и **подорванная психика ребёнка**, ставшего невольным заложником этого мучительного поединка.

Развод родителей и ребёнок

Каких ошибок следует избегать:

❖ *«Превращение» ребёнка в маленького родителя.*

Родители, как будто меняются местами с ребёнком, начинают искать утешение у него.

Ребёнок может вдруг почувствовать себя главой семьи и начать усиленно заниматься домашним хозяйством, поучать «слабую» мамочку или «бедного» папочку.

Не стоит слишком заигрываться в эту игру. Ничего плохого не случится, если ребёнок будет чем-то вам помогать, напротив, это только пойдёт ему на пользу, но **предоставьте ему право оставаться ребёнком.**

Развод родителей и ребёнок

Родители, помните!

У каждого человека есть право на ошибку, особенно если человек находится в стрессовом состоянии, подавлен или расстроен.

Но, какие бы перемены не происходили в вашей жизни самое главное – всем своим поведением давайте ребёнку понять, что с этими переменами **ВЫ НЕ СТАНЕТЕ МЕНЬШЕ ЕГО ЛЮБИТЬ.**

Как можно чаще говорите о том, что никогда не были бы в полной мере счастливы, если бы у вас не было такого замечательного сына (или дочки).

Более полную информацию по данному вопросу вы можете найти в следующих источниках:

Антонова С.В. Как сохранить ребёнка при разводе. Между двух огней. – М., АСТ: СПб.; Сова; Владимир: ВКТ, 2008. – 63 с., ил. – (Маленькие подсказки для родителей).