

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2025

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада №74
Кировского района Санкт-Петербурга

/ М.В.Трофимова /
Приказ № 37-Ф от 30.08.2024

Режимы дня

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 год**

Санкт-Петербург
2024

**Режим дня
первой группы раннего возраста «Капельки» (1,6-2 лет)
на 2024-2025 учебный год
(адаптационный период 01.09.2024 – 30.09.2025)**

Мероприятия	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, наблюдения	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

**Режим дня
первой группы раннего возраста «Капельки» (1,6-2 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность:	I подгруппа 9.10 - 9.20
	II подгруппа 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность:	I подгруппа 16.00 – 16.10
	II подгруппа 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Режим дня
второй группы раннего возраста «Пузырики» (2 - 3 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность:	I подгруппа 9.10 - 9.20
	II подгруппа 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность:	I подгруппа 16.00 – 16.10
	II подгруппа 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Режим дня
младшей группы «Катерок» (3-4 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

режимные моменты	время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
средней группы «Алые паруса» (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Режим дня
старшей группы «Веселый ветер» (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.45 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 - 19.00

Режим дня
подготовительной группы «Остров сокровищ» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
средней группы коррекционной направленности
«Чайка» (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

Режим дня
старшей группы коррекционной направленности
«Морские котики» (5 - 6 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
подготовительной группы 1 коррекционной направленности
«Морячки» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
подготовительной группы 2 коррекционной направленности
«Волна» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00