

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято:

Решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 74 Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ / К.А. Вологодина/

Приказ № 40-Ф от 29.08.2025

**Режимы дня
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 год**

**Санкт-Петербурга
2025**

Режим дня
первой группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Капельки» (1,6-2 лет)
на 2025-2026 учебный год
(адаптационный период 01.09.2025 – 30.09.2025)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, наблюдения	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня
первой группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Капельки» (1,6-2 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: I подгруппа	9.10 - 9.20
II подгруппа	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность: I подгруппа	16.00 – 16.10
II подгруппа	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Пузырики» (2 – 3 года)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: I подгруппа	9.10 - 9.20
II подгруппа	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность: I подгруппа	16.00 – 16.10
II подгруппа	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
младшей группы общеразвивающей направленности
«Катерок» (3-4 года)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
«Морячки» (4 – 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности
«Алые паруса» (5-6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
подготовительной группы общеразвивающей направленности
«Веселый ветер» (6 - 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
средней группы компенсирующей направленности
«Волна» (4 – 5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности
«Чайка» (5-6 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

**Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности
«Морские котики» (6 - 7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00