

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 28.08.2025

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

/ К.А. Вологодина /
Приказ № 40-Ф от 29.08.2025

**Учебный план
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 год**

С учетом направлений деятельности ГБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

возрастная группа	продолжительность образовательной нагрузки	количество недельной образовательной нагрузки	объем недельной образовательной нагрузки
Первая группа раннего возраста (1,5-2)	10 мин	10	100 мин (1ч 40 мин)
Вторая группа раннего возраста (2-3)	10 мин	10	100 мин (1ч 40 мин)
Младшая группа (3-4)	15 мин	10	150 мин (2 ч 30 мин)
Средняя группа (4-5)	20 мин	10	200 мин (3 ч 20 мин)
Старшая группа (5-6)	25 мин	14	350 мин (5 ч 50 мин)
Подготовительная группа (6-7)	30 мин	15	450 мин (7 ч 30 мин)
Средняя группа ТНР (4-5)	20 мин	10	200 мин (3 ч 20 мин)
Старшая группа ТНР (5-6)	25 мин	14	350 мин (5 ч 50 мин)
Подготовительная группа ТНР (6-7)	30 мин	15	450 мин (7 ч 30 мин)

Продолжительность занятия для детей 1,5 – 3 года – не более 10 минут; от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая профилактические упражнения на охрану зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза). В связи с имеющимися в ДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется в бассейне.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: педагог-психолог, («Социально-коммуникативное развитие»); музыкальный руководитель, («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

В основе занятий по «Математические представления» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, математическое и сенсорное развитие.

В основе занятий по «Ознакомлению с окружающим» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, познание живой и неживой природы, познание предметного и социального мира, познание

социального окружения, социальных объектов (семья, город, страна, труд и взаимоотношения людей), овладение основами экологической культуры, развитие толерантности, сотрудничества, освоение безопасного поведения.

В основе занятий по «Развитию речи» лежит: коммуникативная деятельность, развитие речи и освоение культуры общения, этикета, развитие звуковой аналитико-синтетической активности как условия подготовки к обучению грамоте.

В основе занятий по «Музыке» лежит: музыкально-художественная деятельность и приобщение к музыкальному искусству.

В основе занятий по «Физкультуре» лежит: двигательная деятельность.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком и эпидемиологической обстановкой в регионе, в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста возможна организация недельных «каникул», когда образовательная нагрузка снижена.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми первой группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжи- тельность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	10 мин	1	10 мин
		Окружающий мир	10 мин	1	10 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	10 мин	2	20 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	10 мин	2	20 мин
		Рисование	10 мин	1	10 мин
		Лепка/Конструирование	10 мин	1	10 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	10 мин	2	20 мин
объем недельной образовательной нагрузки				10	100 мин (1 ч 40 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми второй группы раннего возраста (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжи- тельность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	10 мин	1	10 мин
		Окружающий мир	10 мин	1	10 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	10 мин	2	20 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	10 мин	2	20 мин
		Рисование	10 мин	1	10 мин
		Лепка/Конструирование	10 мин	1	10 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	10 мин	2	20 мин
объем недельной образовательной нагрузки				10	100 мин (1 ч 40 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжительность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	15 мин	1	15 мин
		Окружающий мир	15 мин	1	15 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	15 мин	1	15 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	15 мин	2	30 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование	15 мин	2	30 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	15 мин	3	45 мин
объем недельной образовательной нагрузки				10	150 мин (2 ч 30 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжительность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	20 мин	1	20 мин
		Окружающий мир	20 мин	1	20 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	20 мин	1	20 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	20 мин	2	40 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование	20 мин	2	40 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	20 мин	3	60 мин
объем недельной образовательной нагрузки				10	200 мин (3 ч 20 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжительность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	25 мин	1	25 мин
		Окружающий мир	25 мин	2	50 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	25 мин	2	50 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	25 мин	2	50 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование	25 мин	4	100 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	25 мин	3	75 мин
объем недельной образовательной нагрузки				14	350 мин (5 ч 50 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжительность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	30 мин	2	60 мин
		Окружающий мир	30 мин	2	60 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	30 мин	1	30 мин
		Обучение грамоте	30 мин	1	30 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	30 мин	2	60 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Ручной труд	30 мин	4	120 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	30 мин	3	90 мин
объем недельной образовательной нагрузки				15	450 мин (7 ч 30 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет) компенсирующей направленности
для детей с тяжелым нарушением речи

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжитель- ность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	20 мин	1	20 мин
		Окружающий мир	20 мин	1	20 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	20 мин	1	20 мин
		Коррекция речи	20 мин	1	20 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	20 мин	2	40 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование	20 мин	1	20 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	20 мин	3	60 мин
объем недельной образовательной нагрузки				10	200 мин (3 ч 20 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет) компенсирующей направленности
для детей с тяжелым нарушением речи

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжитель- ность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	25 мин	1	25 мин
		Окружающий мир	25 мин	1	25 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	25 мин	2	50 мин
		Коррекция речи	25 мин	2	50 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	25 мин	2	50 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование	25 мин	3	75 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	25 мин	3	75 мин
объем недельной образовательной нагрузки				14	350 мин (5 ч 50 мин)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) компенсирующей направленности
для детей с тяжелым нарушением речи

№ п/п	образовательная область	наименование занятия	продолжительность одного занятия	количество занятий в неделю	объем недельной образовательной нагрузки
1	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями			
2	Познавательное развитие	Математические представления	30 мин	2	60 мин
		Окружающий мир	30 мин	1	30 мин
3	Речевое развитие	Развитие речи	30 мин	1	30 мин
		Обучение грамоте	30 мин	1	30 мин
		Коррекция речи	30 мин	2	60 мин
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	30 мин	2	60 мин
		Рисование/ Лепка/ Аппликация/ Ручной труд	30 мин	3	90 мин
5	Физическое развитие	Физкультура	30 мин	3	90 мин
объем недельной образовательной нагрузки				15	450 мин (7 ч 30 мин)