

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

Принято:
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

/ М.В.Трофимова /
Приказ № 39-Ф от 31.08.2023

**РЕЖИМЫ ДНЯ
ГБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 74
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2023-2024 год**

Режим дня первой группы раннего возраста
 общеразвивающей направленности
 «Капельки» (1,6-2 лет) на 2023-2024 учебный год
 (адаптационный период 01.09.2023 – 30.09.2024)

Мероприятия	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, наблюдения	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня
 первой группы раннего возраста
 общеразвивающей направленности
 «Капельки» (1,6-2 лет) на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
второй группы раннего возраста
общеразвивающей направленности
«Пузырики» (2 -3 года) на 2023-2024 учебный год
(адаптационный период 01.09.2023 – 30.09.2024)

Мероприятия	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, наблюдения	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня
второй группы раннего возраста
общеразвивающей направленности
«Пузырики» (2 -3 года) на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второй половины года)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
 младшей группы общеразвивающей направленности
 «Золотая рыбка» (3-4 года) на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года, режим работы группы 12 часов)

режимные моменты	время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
 средней группы общеразвивающей направленности
 «Морские звездочки» (4 – 5 лет) на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности
«Капитошки» (5-6 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 - 19.00

Режим дня
подготовительной группы общеразвивающей направленности
«Дельфинчики» (6 - 7 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	16.10 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 - 19.00

Режим дня
 младшей группы компенсирующей направленности
 «Алые паруса» (3-4 года) на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года, режим работы группы 12 часов)

режимные моменты	время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня
 средней группы компенсирующей направленности
 «Волна» (4 – 5 лет)
 на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности
«Чайка» (5-6 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности
«Веселый ветер» (5-6 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности
«Морские котики» (6 - 7 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности
«Морячки» (6 - 7 лет) на 2023-2024 учебный год
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, вечера развлечений	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, шадящего режима дня