



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 25.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

М.В. Трофимова
Приказ № 51-Ф от 25.08.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме непрерывной образовательной деятельности обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 74 Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (НОД) и учебной нагрузке обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ФГОС ДО;
- Уставом ГБДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения, воспитания и развития по Основной образовательной программе дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. Режим работы – 12 часов.

2.2. ГБДОУ работает по 5ти –дневной рабочей неделе.

2.3. График работы с 07:00 до 19:00.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ, ГБДОУ не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность - в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным руководителем.

3.4. Количество периодов непрерывной образовательной деятельности (НОД) в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Для обучающихся раннего возраста от 1,5-х до 3-х лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут.
- в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1.5 часа.

Продолжительность НОД:

Для обучающихся 3-4 лет – не более 15 минут.

Для обучающихся 4-5 лет – не более 20 минут.

Для обучающихся 5-6 лет – не более 25 минут.

Для обучающихся 6-7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные и музыкальные занятия, динамические паузы, соблюдается режим двигательной активности.

3.9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится во всех возрастных группах.

3.12. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются три раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- В младшей группе – 15 минут.
- В средней группе – 20 минут.
- В старшей группе – 25 минут.
- В подготовительной к школе группе – 30 минут.

Занятия проводятся в физкультурном зале или в бассейне.

3.13. Один раз в неделю для обучающихся 5–7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном законодательством РФ порядке.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, утверждается руководителем и регламентируется расписанием НОД и календарным учебным графиком.

5.2. Расписание НОД и календарный учебный график разрабатывается в соответствии с действующим СанПин ежегодно, самостоятельно и утверждаются руководителем.