

# МЕНЮ

## Сад 12 часов аллергостол.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА 180	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА 180
КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН 25					БАТОН 30			
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША 75	ЯБЛОКО 80	ГРУША 75	ЯБЛОКО 80	ГРУША 75	ГРУША 75	ЯБЛОКО 80	ГРУША 75	ЯБЛОКО 80	ГРУША 75
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/10
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	РУЛЕТ С ЛУКОМ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35		БАТОН 25	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 65	БУЛОЧКА 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	БУЛОЧКА 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60/35	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	ПРЯНИК 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗКОМА 180	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 70	БУЛОЧКА 70	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 70
ГРУША 75	ЯБЛОКО 80		ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			БАТОН 15	ГРУША 75	БАТОН 35			БАНАН 80	ГРУША 75
			БАНАН 70		БАНАН СВЕЖИЙ 70				

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	БАТОН 25				БАТОН 25	БАТОН 30			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	ПРЯНИК 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ГРУША 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80		ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			БАТОН 15	ГРУША 75	БАТОН 35			БАНАН 80	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
			БАНАН 70		БАНАН СВЕЖИЙ 70				

# МЕНЮ

## Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
	БАТОН 20				БАТОН 25	БАТОН 25			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
БАТОН 10		БАТОН 20		БАТОН 25		БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ГРУША 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ГРУША 70	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70		ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
			БАНАН 70	ГРУША 70	БАНАН СВЕЖИЙ 70			БАНАН 70	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95

# МЕНЮ

## Сад 12 логопедия

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	БАТОН 25				БАТОН 25	БАТОН 30			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 75	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ГРУША 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80		ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			БАТОН 15	ГРУША 75	БАТОН 35			БАНАН 70	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
			БАНАН 70		БАНАН 70				